

«УТВЕРЖДЕНО»
на педагогическом совете № ____
МАДОУ Д/с № 107 «Салават купере»
Заведующий _____ Зарипова С.И.
« ____ » _____ 2024г.

ГОДОВОЙ ПЛАН РАБОТЫ
ИНСТРУКТОРА ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ
МАДОУ «Детский сад № 107 «Салават купере»
Шафиковой Ленизы Алмасовны
на 2024 – 2025 учебный год

г. Набережные Челны, 2024 г.

ГОДОВЫЕ ЗАДАЧИ

Цель: Формирование у детей начальных представлений о ЗОЖ, воспитание интереса к различным доступным видам двигательной деятельности.

Задачи:

1. Способствовать получению элементарных знаний о своем организме и укреплению здоровья детей средствами физической культуры.

2. Содействовать развитию физических качеств (скоростных, силовых, гибкости, выносливости и координации) через спортивные игры и двигательный опыт детей (овладение основными движениями).

3 Усилить работу по взаимодействию с педагогами с целью расширения совместной деятельности по развитию координации движения.

4 Взаимодействие ДОУ и семьи по формированию активной позиции в физическом развитии и воспитании ребенка.

Работа с детьми

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки	Ответственные
1.	Диагностика детей по физическому воспитанию. Обследование физического состояния, как отдельного ребенка, так и группы в целом в ДОУ.	Сентябрь Май	Инструктор по ФК, Воспитатели групп
2.	Индивидуально-коррекционная работа с детьми.	В течение года	Инструктор по ФК
3.	Проведение физкультурных занятий	В течение года (по плану)	Инструктор по ФК, Воспитатель группы
4.	Спортивный досуг «Спорт – это сила и здоровье»	Сентябрь	Инструктор по ФК, Воспитатель группы
5.	Концерт, посвященный дню пожилого человека «Вам года-не беда»	Октябрь	Инструктор по ФК, Муз.рук, воспитатели,
6.	«Юные пожарные» - спортивные соревнования	Ноябрь	Инструктор по ФК, Воспитатель группы
7.	День здоровья -старшие группы -средние группы -подготовительные группы	Октябрь-Ноябрь	Инструктор по ФК, Воспитатель группы
8.	День подвижных игр на воздухе с использованием УМК	Декабрь	Инструктор по ФК, Воспитатели
9.	День здоровья /«Уроки тетюшки Совы» - спортивный праздник	Январь	Инструктор по ФК, Воспитатели
10.	«Сильным, смелым вырастай!»- муз.спорт.развлечение	Февраль	Инструктор по ФК, Воспитатели
11.	«Широка Масленица – красавица», «Навруз» (ЭРС)	Март	Муз.руководители, узкие спец-ты
12.	Спортивное развлечение «Мы-космонавты» (старш.гр)	Апрель	Инструктор по ФК Воспитатели групп
13.	Концерт ко дню Победы «Никто не забыт, ничто не забыто!»	Май	Муз.руководители, узкие спец-ты
Работа с сотрудниками ДОУ			
1.	Участие в педагогических советах ДОУ: Педсовет №2 - Оптимизация двигательного режима, как средство сохранения и укрепления физического здоровья детей. -педсовет № 5: Анализ работы за год Медико-педагогический контроль №2 -«Интересные методы для профилактики и сохранения здоровья детей в ДОУ» Семинар-практикум № 2 Методическая разработка: «Знакомство детей с легендами российского спорта»	Ноябрь Май Февраль	Инструктор по ФК

2.	Консультирование и оказание практической помощи воспитателям и специалистам ДОУ.	в течение года.	Инструктор по ФК
3.	<p>Консультации на тему:</p> <ul style="list-style-type: none"> - «Рекомендации по наполнению физкультурного уголка в группе» - «Гимнастика пробуждения в ДОУ, как один из компонентов оздоровительной работы» - Формы двигательной активности как средство оздоровления детей» - «Методика проведения физкультурных занятий на свежем воздухе» - «Инновационные технологии физкультурно-оздоровительной работы в ДОУ» <p>Выставка рисунков: Защитники Отечества</p>	<p>Сентябрь</p> <p>Октябрь</p> <p>Ноябрь</p> <p>Февраль</p> <p>Май</p> <p>Февраль</p>	Инструктор по ФК
4.	<p>Информация на стенд:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Организация здоровьесберегающего пространства в группах. - «Игровой подход к развитию двигательных навыков дошкольников» - «Использование подвижных игр в коррекции поведения дошкольников» 	<p>Декабрь</p> <p>Январь</p> <p>Май</p>	<p>Инструктор по ФК</p> <p>Инструктор по ФК</p> <p>Инструктор по ФК</p>
5.	<p>Участие в массовых соревнованиях города:</p> <ul style="list-style-type: none"> - кросс наций - лыжня России - веломарафон - Конкурс самодеятельности и т.д. 	<p>Сентябрь</p> <p>Февраль</p> <p>Сентябрь</p> <p>Март</p>	<p>Инструктор по ФК</p> <p>Председатель профкома</p>
Работа с родителями			
1.	<p>Консультации на тему:</p> <ul style="list-style-type: none"> • «Физкультура в семье» • «Роль дыхательной гимнастики в оздоровлении детей» • Массажный мяч • Природный материал, и его польза в развитии ребёнка 	Сентябрь-апрель	Инструктор по ФК
2.	Консультирование и оказание практической помощи родителям	в течение года	Инструктор по ФК
3.	<p>Информация на стенды:</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Роль двигательной активности в оздоровлении детей. ➤ Катание на лыжах, коньках, санках 	<p>Сентябрь</p> <p>декабрь</p>	Инструктор по ФК

	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Катание на велосипедах. ➤ Купание? Что это такое. ➤ Профилактика нарушения осанки у детей дошкольного возраста ➤ «Роль родителей в формировании ценностного отношения к ЗОЖ» ➤ Подвижные игры на прогулке 	<p>Апрель Май Сентябрь</p> <p>Ноябрь</p> <p>Февраль</p>	
4.	Открытые итоговые занятия по физической культуре: - средние группы - старшие группы - подготовительные группы	<p>Март Апрель Май</p>	Инструктор по ФК
5.	Совместные праздники с родителями: - Веселый светофор - 8 марта - 23 февраля - День Победы	<p>Сентябрь Март Февраль Май</p>	Инструктор по ФК Председатель профкома Воспитатели групп Муз. руководитель
6.	Выставка рисунков Защитники Отечества «Профессии настоящих мужчин»	Февраль	Инструктор по ФК
Организационно – методическая работа			
1.	Пополнение библиотеки методической литературой	в течение года	Инструктор по ФК
2.	Составление плана индивидуальной коррекционной работы	сентябрь	Инструктор по ФК
3.	Участие в работе МО, семинарах, конференциях;	в течение года	Инструктор по ФК
4.	Оформление информационных стендов:	Раз в квартал	Инструктор по ФК
5.	Работа по самообразованию на тему: «Нетрадиционные формы оздоровления»	в течение года	Инструктор по ФК
6.	Изготовление нестандартного и приобретение нового спортивного оборудования: - мешочки для метания - Флажки - и т.д.	В течение года	Инструктор по ФК
Преимственность со школой			
1.	Встреча - соревнование бывших выпускников с будущими первоклассниками СОШ № 39 «Сильные, ловкие и смелые»	Ноябрь	Инструктор по ФК воспитатели подготовительных групп и учителя 1 класса